活動主題：離島小旅行-綠島 小隊旅行分工內容

活動日期：2019年08月2、3、4、5日(週五六日一) 玫瑰花: 飲食

活動地點：綠島 皇帝企鵝、蝴蝶: 交通

活動策劃: 高地鹿全體小鹿(皇帝企鵝、蝴蝶、小蝴蝶、玫瑰花、土撥鼠、貓熊) 貓熊:住宿

活動顧問:黃金角蛙、草原 : 財務

小隊長:蝴蝶

2019年08月2日(週五)

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 活動時間 | 活動項目 | 時間 | 活動內容 | 負責人 | 地點 | 所需器材 | 備 註 |
| 07:00~07:30約 | 報到小隊集合 | 30分 | 各小隊找小鹿隊長報到,小隊長回報鹿導 | 小隊長 | 台北火車站 | 個人行李 | 切勿離隊 |
| 07:30~07:57約 | 準備上車 | 27分 | 行走至月台準備上車 | 小隊長 |  |  | 切勿離隊 |
| 07:57‑12:40約 | 台北至台東(自強410) | 283分 | 休息,聊天,進餐討論綠島未完成事項 | 小葉欖仁 |  | 火車票6兒童2大人 | 車票保管**提早進餐消化,以免暈船嘔吐,避免大量餐飲** |
| 12:40~12:50約 | 台東火車站休息 | 10分 | 上廁所 | 小隊長 |  |  | 暫時離開必須告知小隊長,並告知原因與歸隊時間 |
| 12:50~14:30約 | 火車站至富岡漁港 | 100分 | 搭鼎東客運 | 蝴蝶 |  | 兒童:25元大人:50元 |  |
| 14:30~15:30約 | 等待上船 | 60分 | 15:30上船 | 小隊長 |  |  | 暫時離開必須告知小隊長,並告知原因與歸隊時間 |
| 15:30~16:20約 | 至綠島南寮漁港 | 50分 |  | 蝴蝶 |  |  |  |
| 16:20~16:25約 | 漁港至新宇別館 | 5分 |  | 貓熊 | 新宇別館 |  | 點名 |
| 16:25~17:00約 | 民宿休息 | 35分 | 民宿休息 |  |  |   |  |
| 17:00~17:30約 | 散步到燈塔 | 30分 |  | 蝴蝶 |  |  |  |
| 17:30~19:00約 | 看夕陽 | 90分 | 看夕陽 | 小隊長 |  |  |  |
| 19:00~20:00約 | 吃晚餐 | 60分 |  | 玫瑰花 | 非炒不可海鮮食堂 | 便當盒,湯匙筷子 |  |
| 20:00~20:30約 | 走回民宿 | 30分 |  | 蝴蝶 | 新宇別館 |  |  |
| 20:30~21:30約 | 開檢討會 |  | 寫下今日旅行日記討論小旅行分享回顧今日行程確認明日行程 | 小隊長 |  |  |  |
| 21:30~約 | 盥洗,準備就寢 |  |  |  |  |  |  |

2019年08月3日(週六)

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 活動時間 | 活動項目 | 時間 | 活動內容 | 負責人 | 地點 | 所需器材 | 備 註 |
| 06:00~ 06:30約 | 起床、盥洗 | 30分 | 晨喚起床,整理隨身行李 | 小隊長 | 新宇別館 |  |  |
| 6:30~7:00約 | 早餐與餐後整潔 | 30分 | 享受早餐飯前感謝&飯後清潔 | 玫瑰花 | 新宇別館 | 便當盒,湯匙筷子 |  |
| 7:00~08:30約 | 民宿走到朝日溫泉 | 90分 |  | 皇帝企鵝 |  |  |  |
| 08:30~10:30約 | 泡溫泉 | 120 分 | 泡溫泉加玩水 |  | 朝日溫泉 | 防曬用品,水壺2,泳衣褲,大毛巾 | 門票：200 |
| 10:30~11:30約 | 睡美人與哈巴狗岩 | 60 分 | 參觀睡美人與哈巴狗岩 | 貓熊 | 睡美人與哈巴狗岩 |  |  |
| 12:00~13:00 | 吃午餐 | 60分 | 吃午餐 | 玫瑰花 | 海珍寶餐廳 | 便當盒,湯匙筷子 | 請自備 |
| 14:30~16:30約 | 浮潛 | 120分 | 浮潛 |  | 石朗浮潛區 | 游泳衣褲,呼吸管 |  |
| 16:50~18:00約 | 晚餐 | 70分 | 吃晚餐 | 玫瑰花 | 輝休逗  | 便當盒,湯匙筷子 | 請自備 |
| 19:00~21:00約 | 夜觀潮間帶 | 120分 | 走道夜觀地點 | 皇帝企鵝 |  |  |  |
| 21:30~22:30約 | 開檢討會 | 60 分 | 寫下今日旅行日記討論小旅行分享回顧今日行程確認明日行程 | 小隊長 | 新宇別館 |  |  |
| 22:30~ | 沖洗就寢 |  |  |  | 新宇別館 |  |  |

2019年08月4日(週日)

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 活動時間 | 活動項目 | 時間 | 活動內容 | 負責人 | 地點 | 所需器材 | 備 註 |
| 08:00~08:30約 | 起床、盥洗 | 30分 | 晨喚起床,整理行李 | 小隊長 | 新宇別館 |  |  |
| 08:30~09:00約 | 早餐與餐後整潔 | 30 分 | 享受早餐飯前感謝&飯後清潔 | 玫瑰花 | 新宇別館 | 便當盒,湯匙筷子 |  |
| 09:30~11:00約 | 綠島人權監獄公園 | 90分 | 參觀監獄 | 貓熊 |  |  |  |
| 11:30~12:30約 | 吃午餐 | 60分 |  | 玫瑰花 | 春霞小吃部 | 便當盒,湯匙筷子 |  |
| 13:00~14:00約 | 呼朋引伴來淨灘 | 60 分 | 完成小隊任務 | 小蝴蝶 | 石朗浮潛區 | **大型黑色垃圾袋x2** ,手套、夾子 |  |
| 14:30~15:00約 | 走道南寮漁港 | 30分 |  |  |  |  |  |
| 15:30~16:30約 | 搭船回台東 | 60分 |  | 小隊長 |  |  |  |
| 16:30~18:00約 | 前往家哥來民宿 | 90分 |  | 蝴蝶 |  |  |  |
| 18:30~21:30約 | 逛鐵花村、夜市 | 180分 | 吃晚餐 | 大家 | 鐵花村 |  |  |
| 21:30~22:30約 | 開檢討會 | 60分 | 寫下今日旅行日記討論小旅行分享回顧今日行程確認明日行程 |  | 家哥來民宿 |  |  |
| 22:30~ | 盥洗加就寢 |  |  |  |  |  |  |

2019年08月5日(週一)

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 活動時間 | 活動項目 | 時間 | 活動內容 | 負責人 | 地點 | 所需器材 | 備 註 |
| 07:00~07:30約 | 起床、盥洗 | 30分 | 晨喚起床,整理行李 | 小隊長 | 家哥來民宿 |  |  |
| 07:30~08:00約 | 早餐與餐後整潔 | 30分 | 享受早餐飯前感謝&飯後清潔 | 玫瑰花 | 家哥來民宿 | 便當盒,湯匙筷子 | **尚未確定是否有提供早餐** |
| 08:00~11:30約 | 打工 | 210分 | 打工換宿 | 大家 |  |  |  |
| 11:30~11:45約 | 走路至台東火車站 | 15分 | 準備搭車 | 皇帝企鵝 |  |  |  |
| 11:50~12:50約 | 吃午餐 | 60分 |  | 大家 |  |  |  |
| 13:10~16:40約 | 台東至台北 | 210分 |  | 小葉欖仁 |  |  |  |
| 17:00~ | 結束團集會 |  | 結束 | 團長 |  |  |  |

**注意事項：**

1. 第一天請穿著三團藍色團服，第二三天自由穿著, 第四天穿著奔鹿卡其服。
2. 攜帶物品:
3. 個人用品 : 排汗衫(要有衣領以防曬)、游泳帽衣褲(含擦乾用大毛巾)、呼吸管、防曬帽、、太陽眼鏡

、個人藥品、盥洗用具、毛巾、換洗內衣褲三套、拖鞋、輕便雨具、薄外套(搭車或晨昏用)、隨身糧(充飢用)、背包、手電筒、奔鹿卡其服、空白筆記本、筆、透明文件拉鍊袋

 B. **特別攜帶物 : 暈船藥、健保卡(登船必備證件)、水壺2個(民宿有飲水機,出外補給不便)、個人餐具(便當鐵盒與**

**筷子湯匙)** **、大型購物塑膠袋(蒐集生活垃圾,回程將於台東拋棄)**

1. **綠島小旅行期間將進行減塑活動,** 四天將蒐集所有消耗垃圾帶中帶回台東, 請自備便當餐盒與水壺, 減少外購增加

垃圾量. **旅行期間也進行淨灘,** 為綠島環境做一件事, 請準備棉布手套保護雙手。

1. 綠島屬亞熱帶季風氣候，全年溫暖、潮濕、多風，海洋性氣候濃厚，近期溫度約在26~32C,風速2~3 級，

4~8月多偏南風，島上無遮蔭處,請特別注意防曬及飲水補充。

5. 團集會時小隊以集體活動為原則,**離開時必須告知小隊長與導引員去向與返回時間,同意後以數人同行,**避免失蹤.